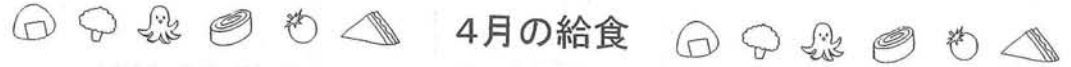
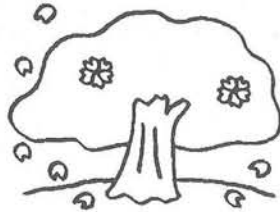




2018年4月号
あすなろ保育園給食室



ご入園・ご進級おめでとうございます。期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新においしい給食作りを目指します。食は心の糧でもあります。早く園生活にも慣れ、お友だちとの食事が待ち遠しくなればと願います。



あすなろ保育園の給食について

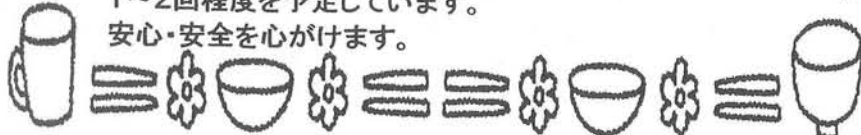
月～金・・・ひよこ組 午前おやつ+完全給食(離乳食)+午後おやつ
 ぱんだ組・こあら組 午前おやつ+完全給食+午後おやつ
 りす・うさぎ・きりん組 完全給食+午後おやつ

土・・・午前おやつ+全クラス完全給食+午後おやつ
 ひよこ組の離乳食は、成長に合わせた食事をご家庭と相談しながら進めています。

アレルギーのあるお子さんは医師の診断書、アレルギー除去確認書をもとに除去食・代替え食で対応します。

一汁三菜を基本にしています。パンの日については、月に1～2回程度を予定しています。

安心・安全を心がけます。



4月の献立は、子どもの馴染みのあるもの・食べやすいものを多く取り入れてみました。初めての環境に、少しでも早く慣れ保育園での給食が、楽しみになってくれたらと思います。

春の果物、お魚、お肉などバランス良く取り入れてみました。新しいお友だちは何が好きになるかな？

食事で花粉症の症状を抑える!?

最近、子どもにも花粉症が目立ちます。免疫機能の乱れからくるアレルギーの症状ですが、その乱れを食事によって身体の内面から抑えることができるといわれています。

- ビタミン、ミネラル、ポリフェノールを多く含む野菜類をたっぷり食べる
- 症状を抑えるDHAやEPAを多く含む青魚を積極的に食べる
- 症状を誘発する甘い物や肉類はほどほどに
- 規則正しい食生活で身体にストレスをためない

お知らせ

4月のお誕生日会メニュー

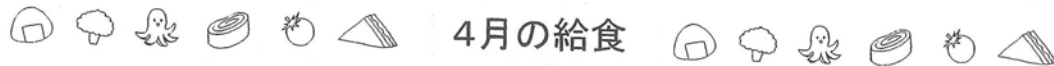
えびピラフ・ごまから揚げ・ブロッコリーとしめじのサラダ・いちご・バナナ・南瓜スープ おやつ・・・プリンアラモード

天候や材料の都合で急に献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。





2018年4月号
あすなろ保育園給食室



ご入園・ご進級おめでとうございます。期待が膨らむ新年度の始まりに際し、心新に美味しい給食作りを目指します。食は心の糧でもあります。早く園生活にも慣れ、お友だちとの食事が待ち遠しくなればと願います。



あすなろ保育園の給食について

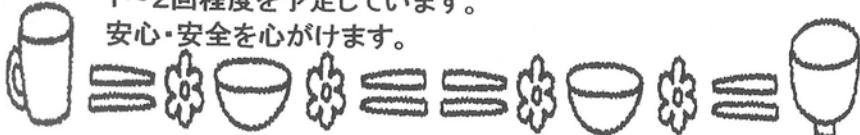
月～金…ひよこ組 午前おやつ+完全給食(離乳食)+午後おやつ
 ぱんだ組・こあら組 午前おやつ+完全給食+午後おやつ
 りす・うさぎ・きりん組 完全給食+午後おやつ

土…午前おやつ+全クラス完全給食+午後おやつ
 ひよこ組の離乳食は、成長に合わせた食事をご家庭と相談しながら進めています。

アレルギーのあるお子さんは医師の診断書、アレルギー除去確認書をもとに除去食・代替え食で対応します。

一汁三菜を基本にしています。パンの日については、月に1～2回程度を予定しています。

安心・安全を心がけます。



4月の献立は、子どもの馴染みのあるもの・食べやすいものを多く取り入れてみました。初めての環境に、少しでも早く慣れ保育園での給食が、楽しみになってくれたらと思います。

春の果物、お魚、お肉などバランス良く取り入れてみました。新しいお友だちは何が好きになるかな？

食事で花粉症の症状を抑える!?

最近、子どもにも花粉症が目立ちます。免疫機能の乱れからくるアレルギーの症状ですが、その乱れを食事によって身体の内面から抑えることができるといわれています。

- ビタミン、ミネラル、ポリフェノールを多く含む野菜類をたっぷり食べる
- 症状を抑えるDHAやEPAを多く含む青魚を積極的に食べる
- 症状を誘発する甘い物や肉類はほどほどに
- 規則正しい食生活で身体にストレスをためない

お知らせ

4月のお誕生日会メニュー

えびピラフ・ごまから揚げ・ブロッコリーとしめじのサラダ・いちご・バナナ・南瓜スープ おやつ…プリンアラモード

天候や材料の都合で急に献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

