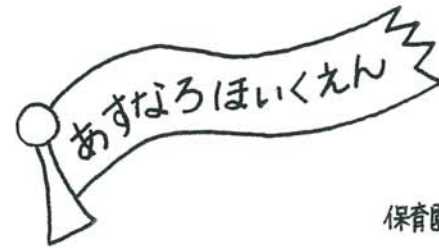




はあと

H30年 8月号
〈第119号〉



子育て支援センター「はあと」
住所 太田市只上町1647-6
TEL 0276-37-8739
FAX 0276-37-5226
保育園 TEL 0276-37-5225



体にこたえる暑さが続いていますね。戸外には日よけを設置して、日陰を多く作り、室内は冷房で適切な温度を保ち、水分補給を促しながら元気に過ごしたいですね。

今日の支援センターはあとでは、水遊びや流しそうめんなど楽しい企画が盛りだくさんです。ぜひご参加ください。

月の予定

月	火	水	木	金
		1	2	3
		水遊び	フリースペース	水遊び
6	7	8	9	10
水遊び	園行事の為 お休み	水遊び	水遊び	カレンダー作り
13	14	15	16	17
休み	休み	休み	休み	水遊び
20	21	22	23	24
フリースペース	身体測定	流しそうめん 園行事の為お休み	リズム遊び	フリースペース 園行事の為お休み
27	28	29	30	31
フリースペース	フリースペース	誕生会	運動遊び	フリースペース

〈水遊び〉

支援センターの庭でビニールプールを使って水遊びを行います。ビニール製のプールバックにバスタオルと水着又は布パンツのご用意をお願い致します。時間は10:30~11:30です。雨天の場合はフリースペースとなります。予約制ではありませんのでどなたでもご自由にご参加ください。

〈カレンダー作り〉

8月10日(金)に9月・10月分のカレンダー作りを行います。かわいいカレンダーを作ってみませんか? 10:30より行います。予約制ではありませんが、人数確認の為に申し込み用紙にご記入をお願いいたします。

〈流しそうめん〉

8月22日(水)に流しそうめんを行います。1歳以上の方で8組限定です。10:30より行います。雨天の場合は中止となります。流しそうめんを経験してみませんか? 予約が必要となりますので申し込み用紙にご記入をお願いいたします。当日は汚れてもいい服装をお願いします。

〈運動遊び〉

8月30日(木)に講師による運動遊びを行います。1歳以上の方で6組限定です。11時までに支援センターへお越しください。予約が必要となりますので申し込み用紙にご記入をお願いいたします。

☞(予)は予約制です。当日又は電話での受け付けは行っておりませんので、ご注意ください。予約の受け付けは1日(水)より開始致します。

☞8月7日(火)と22日(水)の午後と24日(金)の午後は園行事の為お休みとなります。

☞カレンダーは午前中(9:30~12:00)までのカリキュラムです。午後(1:00~3:30)はフリースペースとなります。



〈熱中症に注意しよう〉

乳幼児は体温調節機能が未熟なため、大人より外気の影響を受けやすくなります。そのため、炎天下や直射日光の下にいないくても高温多湿な環境で長時間過ごすると、熱が体内にこもったり、水分不足になって熱中症を起こしやすくなります。

〈熱中症を起こしやすいケース〉

- 厚着をさせて体温が上昇
夏に厚着をさせると、体に熱がこもって熱中症になる危険があります。発熱したらさらに保温して重症化させることもあります。
- 炎天下で遊ばせてしまっている
帽子をかぶらないまま公園やプールで遊びに夢中になっていると暑さでぐったりということもあります。

○炎天下に道路を散歩する

短時間の散歩でも照り返しの強い道路では、地面に近い位置にいる子どもは、より暑さの影響を受けやすくなります。

○エアコンが切れた車に置き去りにする

いちは、多い事故は駐車中の車内で起きる事故です。直射日光の当たる車内は50度以上になり、10分いたっけでも熱中症になります。