



陽射しにはまだ夏の名残がありますが、日の長さは随分と短くなってきました。入園の頃に比べると食欲や食べる量などが日々増してきてるようで、暑い夏を乗り切れました。これからは食欲の秋を迎えます。子ども達の成長を見守りながら、旬の食材でしっかりとしたからだ作りを目指したいと思います。

9月の月目標
好き・嫌いなく食べてみよう！



9月の献立は、夏の疲れが取れるように疲労回復効果のあるビタミンB1が豊富な豚肉を使った献立や、旬を迎える梨やぶどうを取り入れています。運動会の練習が始まるので、まだ残暑が厳しい中、疲れを取るためにもしっかりと給食を食べてほしいです。
9月4日にりす組さんがとうもろこしの皮むきに挑戦です。

9月のお誕生日会メニュー
ジャムサンド・マカロニグラタン・梨バナナ・ぱりぱりサラダ・BLTスープ
おやつ いもんブラン・レモネード



7月に、給食と生活習慣についてのアンケートを取らせていただきました。沢山のご回答をありがとうございました。今後の献立作りや食育活動の参考にしたいと思います。いくつかの質問をご紹介します。

◆家で給食の話をしますか？
はい・・・50人 「～回おかわりしたよ」「味噌汁の中に～があった」「～が食べられた！」朝、「今日の給食なに？」と聞いてきます。

◆給食に対して不安を言いますか？
いいえ・・・39名
不安いいます。・・・5名 「小さくしたら・減らしたら大丈夫だった」「苦手な物ははじめに食べたら？」とお母さんがアドバイスをしているようです。

◆サンプルケースを見ますか？
はい・・・45人
いいえ・・・2名
毎日見るのが日課です。子どもが何を食べたかわかるので安心形や大きさが参考になる。一食分無駄にさせてますね・・・

給食や食事についての意見

◆おやつに小魚などだしてみれば？

◆塩分量が知りたいです。味付けや調理に工夫している点は？

◆レシピがもっと知りたい。HPなどに掲載してみれば？

食事についての悩み

◆食事中出歩きます・・・保育園では、みんな席について楽しく食べてますよ。お家では安心しての行動では？

◆食べるのが遅い・・・3歳以上児になると、自分の苦手な物は「減らしてほしいです」が言えてますよ。

◆食べるのが早い・・・「もぐもぐ噛んでみよう」などと、声がけしています。

◆野菜が苦手・・・おたよりなどで、レシピを掲載します。

