



令和3年 3月号  
あすなろこども園



# きりん組アンケート結果発表



日差しが温かく感じられる季節です。今年度はコロナウイルスに、大きく影響された年でした。その中でも子ども達は様々な行事や体験を通して成長したと思います。きりん組さんの園での生活も残りわずか。給食を通じての日々を見守りたいと思います。

## 3月の目標

1年を振り返ってみよう



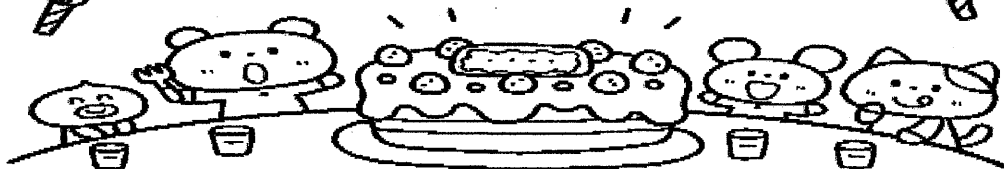
★3月3日はひな祭りです。お昼は彩りがきれいなちらし寿司、おやつは小さいお友だちは「もものゼリー」りす組さん以上は「さくらもち」がです。

★3月19日は「誕生日会・お別れ会・会食会」です。今年度は安全面を考慮して各クラスで食事を取る予定です

### 誕生日会・お別れ会・会食会メニュー

・サンドイッチ・ハンバーグステーキ・焼きそば・ポテトフライ・温野菜サラダ・いちご・いよかん・BLTスープ

おやつ チョコレートムース レモネード



### 🍷すきなおかず🍷

1位 シチュー

2位 まぐろカツ

3位 カレー

♡1位のシチューは3位のカレー同様に色々なバリエーションが楽しめます♡

### 🍷すきな副菜🍷

1位 切干大根とツナのサラダ

1位 ひじきサラダ

1位 ポテトサラダ

♡すきな副菜はすべて同率でした  
その後も、ポパイサラダやマカロニサラダと続きます♡

### 🍷すきなスープ🍷

1位 中華風コンソープ

2位 味噌汁

3位 チーズスープ

♡すきなスープ2位の味噌汁の具材は、卵・わかめ・なめこなどが人気でした♡

### 🍷すきなおやつ🍷

1位 ポテトフライ

2位 いもんブラン

3位 大学芋

♡お芋のお菓子が好きなのかな？その後チョコレートムースと続きます♡

アンケートのご協力ありがとうございました。

子ども達からの「おいしい〜！」は、私達の励みになっています。小学校にいても「園の給食おいしかったね」と思い出してくれると幸いです。



令和3年3月 あすなろこども園



ひよこ・ぼんだ・こあら りす・うさぎ・きりん

日	曜	10時	昼食	3時のおやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	カロリー	蛋白質	カロリー	蛋白質
1	月	バナナ	ごはん 白菜のバラ肉炒め フライ南豆腐サラダ 味噌汁(きゃべつ・ツナ缶)	カルピスみかんゼリー 麦茶	ぶたばら 鶏卵 淡色辛みそ まぐろ油漬缶詰 普通牛乳 乳酸菌飲料 ゼラチン	精白米 しらたき ごま油 サフラワー油 マヨネーズ	はくさい 根深ねぎ かぼちゃ トマト さやえんどう キャベツ レモン果汁 みかん缶詰	353 Kcal	11.1 g	412 Kcal	13.6 g
2	火	牛乳 ちかま	ごはん 魚のバーベキューソース ひじきサラダ 大根の煮物 味噌汁(にら、卵)	クラッカー クリームサンド 麦茶	くろかじき ロースハム ぶたばら 淡色辛みそ 鶏卵	精白米 片栗粉 サフラワー油 砂糖 マヨネーズ ソフトマーガリン ソーダーグラマー	にんにくしょうがりんご 根深ねぎ ひじき きゅうりにんじん だいこん なら ブルーベリージャム	545 Kcal	18.5 g	600 Kcal	18.0 g
3	水	りんご	ちらし寿司 ロースチキン 洋風白和え オレンジ すまし汁(ふ・えのき・三つ葉)	さくらもち(以上見) 麦茶 もものゼリー(未満見) 麦茶	油揚げ 鶏卵 若鶏もも 木綿豆腐	精白米 砂糖 いりごま ごま マヨネーズ 車ふ 桜もち(関東風)	ごぼうにんじん れんこん さやえんどう たまねぎ しょうが にんにく トマト ケチャップ ヤングコーン こまつな オレンジ 根みつば えのきたけ	461 Kcal	15.3 g	557 Kcal	19.6 g
4	木	牛乳 ラムネ	ごはん みそ焼肉 もやしとわかめのナムル ミニトマト チーズすいとん	ポテトフライ 牛乳	ぶたもも 淡色辛みそ パルメザンチーズ 普通牛乳	精白米 ごま油 砂糖 薄力粉 フライドポテト サフラワー油	しょうが にんじん だいごもやし なら もやし 塩わかめ ミニトマト キャベツ 根深ねぎ ほんしめじ	599 Kcal	19.5 g	567 Kcal	21.6 g
5	金	ヨーグルト	ごはん 豆腐のまご揚げ あさり と小松菜の炒め物 きゅうちゃん漬け ミルク味噌汁	ココアクッキー 牛乳	木綿豆腐 しばえび 鶏ひき肉 しらす干し 鶏卵 あさり 水煮缶詰 甘みそ 普通牛乳 ホイップクリーム	精白米 片栗粉 サフラワー油 ごま油 じゃがいも 薄力粉 ソフトマーガリン グラニュー糖	にんじん 赤ピーマン こまつな きゅうり しょうゆ たまねぎ さやえんどう	477 Kcal	19.9 g	555 Kcal	22.2 g
6	土	牛乳 ウェハース	和風スパゲッティ 茹ブロッコリー いちご はんぺんスープ	フルーチェ おせんべい 麦茶	ショルダーベーコン 鶏卵 はんぺん	マカロニ・スパゲティ サフラワー油 いりごま パパリア 甘辛せんべい	生しいたけ ほんしめじ 根深ねぎ こまつな にんにく ブロッコリー いちご 根みつば	488 Kcal	16.0 g	372 Kcal	13.9 g
8	月	フルーツポンチ	わかめごはん シーフードシチュー ビックミートボール かにきゅうり いよかん	ふらすク 牛乳	しばえび すりめいか ミートボール かにかまぼこ 大豆 普通牛乳	ご飯 じゃがいも 観世ふ 砂糖 ソフトマーガリン	たまねぎ にんじん きゅうり いよかん	464 Kcal	18.0 g	520 Kcal	22.0 g
9	火	牛乳 コーンフレーク	ごはん そぼろ納豆 じゃがバター かみかみサラダ ワンタンスープ	バナボン ココア	納豆 鶏ひき肉 さきいか 普通牛乳 鶏卵	精白米 ごま油 じゃがいも 有塩バター 砂糖 しゅうまいの皮 ホットケーキミックス サフラワー油	にんにくしょうが あさつき だいこん きゅうりにんじん 根深ねぎ チンゲンサイ ほんしめじ バナナ レモン果汁	539 Kcal	19.8 g	534 Kcal	19.9 g
10	水	麦茶 おせんべい	ごはん かじきの照り焼き ほうれん草炒り卵 ミニトマト ごまみそスープ	ふかし芋 牛乳	まかじき 鶏卵 ロースハム 淡色辛みそ 普通牛乳	精白米 調合油 ごま サフラワー油 いりごま さつまいも	ほうれんそう ミニトマト にんじん もやし えのきたけ たまねぎ にんにくしょうが	498 Kcal	20.7 g	480 Kcal	23.8 g
11	木	グレープフルーツ	ごはん マーボー豆腐 南瓜のいとこ煮 もやしのカレー酢和え 中華風コンソープ	味噌蒸しパン 牛乳	ぶたひき肉 木綿豆腐 ゆで小豆缶詰 ロースハム 鶏卵 普通牛乳 淡色辛みそ	精白米 砂糖 片栗粉 薄力粉 ソフトマーガリン	生しいたけ 根深ねぎ くりかぼちゃ もやし きゅうり コーン缶詰 クリーム ゆで根みつば	467 Kcal	15.9 g	550 Kcal	19.2 g
12	金	牛乳 マンナ	ごはん 魚ふりかけ 煮込みおでん 味噌マヨネーズサラダ いよかん 胡麻汁、(わかめ、長ネギ)	プリンアラモード レモンティー	まぐろ油漬缶詰 ウィンナーソーセージ 焼き竹輪 うち卵 水煮缶詰 ロースハム 淡色辛みそ プリン 普通牛乳 生クリーム	精白米 ごま しらたき 砂糖 マヨネーズ カバーリングチョコレート	焼きのり だいこん キャベツ きゅうりにんじん いよかん 塩わかめ 根深ねぎ みかん缶詰 キウイフルーツ レモン果汁	641 Kcal	22.4 g	631 Kcal	22.7 g
13	土	牛乳 ラムネ	磯ごはん ポイルウィンナー レタス添え バナナ 味噌汁(さつま芋・春葱)	南瓜まんじゅう 牛乳	しらす干し ウィンナーソーセージ 淡色辛みそ 普通牛乳	ご飯 砂糖 サフラワー油 ごま さつまいも ホットケーキミックス 薄力粉	塩わかめ レタス バナナ しゆんぎ えのきたけ かぼちゃ	503 Kcal	15.1 g	447 Kcal	15.6 g
15	月	りんご	ごはん 鶏のから揚げ 春雨サラダ ごんにやくのおかか煮 味噌汁(長ネギ・しいたけ)	フルーツ寒天クッキー	鶏むね皮なし かにかまぼこ かつお節 淡色辛みそ	精白米 片栗粉 サフラワー油 はるさめ マヨネーズ こんにやく 砂糖	しょうが にんにく きゅうりにんじん 根深ねぎ 生しいたけ 寒天 バナナ パインアップル缶詰 もも缶詰 みかん缶詰 キウイフルーツ	446 Kcal	12.6 g	458 Kcal	15.2 g
16	火	麦茶 するめいか	ごはん 和風根菜カレー ミモザサラダ 福神漬 いちごヨーグルト	りんごのホットケーキ 麦茶	大豆水煮缶詰 ゆで卵 ヨーグルト 鶏卵 普通牛乳	精白米 片栗粉 サフラワー油 マヨネーズ 砂糖 薄力粉 ソフトマーガリン	ごぼう れんこん だいこん たまねぎ ゆでにんじん ほんしめじ しょうが にんにく レタス きゅうり トマト コーン缶詰 粒 きゅうり しょうゆ漬 いちご バナナ	571 Kcal	22.0 g	651 Kcal	14.5 g
17	水	野菜スティック	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き しゅうまい ダブルポテトサラダ 味噌汁(南瓜、わかめ)	コーンフレーク おこし ココア	さけ ロースハム 淡色辛みそ 普通牛乳	精白米 さつまいも じゃがいも マヨネーズ マッシュマロ 無塩バター コーンフレーク 砂糖	キャベツ もやし にんじん 生しいたけ たまねぎ きゅうり 塩わかめ かぼちゃ	491 Kcal	18.2 g	608 Kcal	22.5 g
18	木	牛乳 リッツ	ごはん ふりかけ 焼きぎょうざ 大根サラダ いよかん ジャージャーメン	ポップコーン 牛乳	まぐろ油漬缶詰 ぶたロース 赤色辛みそ 普通牛乳	精白米 サフラワー油 マヨネーズ 中華めん ごま油 砂糖 片栗粉 ポップコーン	だいこん きゅうり コーン缶詰 粒 いよかん にんにく しょうが にんじん 根深ねぎ	630 Kcal	18.6 g	611 Kcal	18.3 g
19	金	お誕生日会・お別れ会・会食会									
22	月	フルーツポンチ	ごはん 肉じゃがが厚焼き卵 かぶの梅おかかあえ 味噌汁(もやし・しいたけ)	チーズぱん 牛乳	ぶたかたロース 鶏卵 削り節 淡色辛みそ 普通牛乳 パルメザンチーズ	精白米 じゃがいも しらたき 砂糖 調合油 白玉粉	たまねぎ かぶの葉 かぶうめ調味漬 もやし ゆでまいたけ	453 Kcal	15.7 g	512 Kcal	19.3 g
23	火	牛乳 コーンフレーク	ごはん まぐろカツ 線キャベツ 千草煮 豆腐と塩こぶのスープ	きなこケーキ レモンティー	くろかじき 鶏卵 油揚げ 木綿豆腐 きな粉 ホイップクリーム	精白米 薄力粉 バン粉 サフラワー油 砂糖 ごま油 ごま ホットケーキミックス 三温糖	キャベツ ほうれんそう にんじん もやし しょうが 根深ねぎ 塩昆布 レモン果汁	563 Kcal	24.6 g	576 Kcal	26.2 g
24	水	牛乳 マンナ	コンソメライス 野菜たっぷりキッシュ ポパイサラダ バナナ わかめスープ	フルーツゼリー 麦茶	鶏卵 ホイップクリーム ロースハム プロセスチーズ しらす干し 木綿豆腐	精白米 じゃがいも ごま マヨネーズ オレンジゼリー	にんじん ブロッコリー ほうれんそう キャベツ バナナ 塩わかめ 根深ねぎ もも缶詰 みかん缶詰	528 Kcal	16.5 g	490 Kcal	15.4 g
25	木	りんご	ごはん ふりかけ 磯辺はんぺん わかめの酢の物 いちご 鶏南蛮	マーブルクッキー 牛乳	はんぺん しらす干し 鶏もも ホイップクリーム 普通牛乳	精白米 天ぷら粉 サフラワー油 砂糖 ごま油 うどん 片栗粉 ソフトマーガリン 薄力粉	焼きのり 塩わかめ きゅうり いちご にんじん たまねぎ 生しいたけ	448 Kcal	13.4 g	537 Kcal	16.7 g
26	金	麦茶 ちかま	ごはん 生姜焼肉 マカロニサラダ いんげんのオイスター炒め 味噌汁(チンゲン菜・たけのこ・ごま油)	お好み焼き 麦茶	ぶたもも 淡色辛みそ さくらえび 素干し かつお節 鶏卵	精白米 ごま油 ごま マカロニ・スパゲティ マヨネーズ サフラワー油 マヨネーズ 薄力粉	しょうが たまねぎ きゅうり トマト コーン缶詰 粒 さやえんどう チンゲンサイ キャベツ 根深ねぎ	386 Kcal	16.3 g	466 Kcal	18.6 g
27	土	卒園式(いよかん・こぎつねごはん・胡瓜の浅漬け・バナナ・味噌汁 おやつ おせんべい・牛乳)									
29	月	バナナ	ごはん ふりかけ ハムカツ 線キャベツ ブロッコリーしめじのサラダ 味噌汁(豆腐、なめ、長ね)	ホットビスケット レモネード	ロースハム パルメザンチーズ 淡色辛みそ 木綿豆腐 ホイップクリーム	精白米 バン粉 サフラワー油 マヨネーズ ごま 薄力粉 砂糖 メープルシロップ はちみつ	キャベツ ブロッコリー ぶなしめじ なめこ 水煮缶詰 根深ねぎ レモン果汁	503 Kcal	13.5 g	592 Kcal	16.5 g
30	火	牛乳 ウェハース	ごはん 鮭のカレームニエル カリフラワーのトマト煮 水菜サラダ ぐず汁	胡麻プリン 麦茶	さけ ベーコン ささ身 しばえび ゼラチン 卵黄 普通牛乳 コンデンスミルク ホイップクリーム	精白米 薄力粉 有塩バター 砂糖 ごま 和風ドレッシング 片栗粉	カリフラワー たまねぎ トマト ケチャップ みずすけな コーン缶詰 粒 はくさい ほんしめじ 寒天	607 Kcal	26.0 g	537 Kcal	26.7 g
31	水	フルーツポンチ	ごはん 厚揚げのオイスター炒め 粉吹芋 ごまたくあん 味噌汁(もやし、卵)	ちんすこう 牛乳	生揚げ ぶたばら 淡色辛みそ 鶏卵 普通牛乳	精白米 砂糖 ごま油 片栗粉 じゃがいも ごま 薄力粉 サフラワー油	生しいたけ たけのこ 水煮缶詰 にんじん 根深ねぎ にんにく しょうが 冷凍ほうれんそう たくあん漬 きゅうり もやし	432 Kcal	12.1 g	530 Kcal	15.1 g