



給食だより

令和6年 4月号
あすなろこども園



あすなろこども園の給食について



入園・進級おめでとうございます。

あたたかい日が少しずつ増え、春らしくなってきました。4月になり、子ども達は期待に胸を膨らませていることと思います。

園での生活は、新しい先生や友達との出会い、たくさんの友達と一緒に食べる給食や、様々な食に関する体験を通じて、食への興味が持てるような環境作りをしていきたいと思っておりますので、1年間よろしくお願いいたします。

丸山・荒木・藤掛・内田



4月のこの時期は【清明 せいめい】と呼ばれる時期で、いききと草木が芽吹き清らかで明るい頃と言われます。

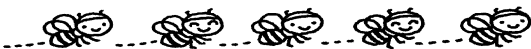
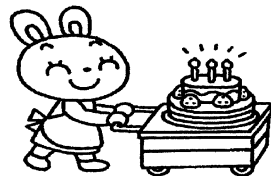
一方、陽気が高まり興奮しがちになり、なかなか寝付けなかったり胃腸の不調が見られたりします。このような時期には、血液の巡りをよくする「玉ねぎ」疲労回復の助けになる「あさり」さわやかな香りで気分をリフレッシュする「グレープフルーツ」などがおすすめです。

4月の誕生日会メニュー



☆コンソメライス・白身魚のピザ風味・マカロニクリーム
野菜サラダ・いちご・BLTスープ

おやつ・・・いもんブラン カルピス

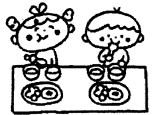


☆月～金・・・ひよこ組 10時おやつ+離乳食+3時おやつ

ぱんだ・こあら組 10時おやつ+完全給食+3時おやつ

りす・うさぎ・きりん組 完全給食+3時おやつ

土・・・午前おやつ+全クラス完全給食+3時おやつ



※ ひよこ組の離乳食は、成長に合わせた食事を各家庭と相談し食材リストを元に進めますので、お手数ですが毎月提出をお願いします。一緒にお渡しした離乳食スケジュール表もご確認下さい。1歳の誕生日を目安に、幼児食に移行していきます。



※ アレルギーのあるお子様はアレルギー検査を受けて下さい。そして医師の診断書・アレルギー除去確認書の提出をお願いします。それを元に、代替え食・除去食で対応します。

※アレルギー検査は半年・1年で再検査をお願いいたします。その都度、担任からお声掛けをいたします。

※天候・配送・材料の都合で急遽献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

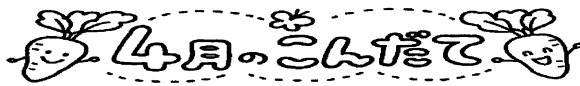


☆シ 一汁三菜を基本としています。

☆シ パンの日については月に1回程度を予定しています。

☆シ 安心・安全を心がけます。

☆シ 生野菜や果物については、食塩を原材料にした体に無害な「次亜塩素酸水」で洗浄し、使用しておりますのでご安心下さい。



令和6年 あすなろこども園

ひよこ・ぱんだ・こあら りす・うさぎ・きりん

Main menu table with columns for date, meal type, food items, ingredients, and nutritional information (Calories, Protein). Includes a special '入園式' (Enrollment Ceremony) row on April 6th.