



令和7年 3月号  
あすなろこども園



## きりん組アンケート結果



### 🍴すきなおかず（主菜）🍴

- 1位 カレー
- 2位 チキンピカタ・まぐろカツ  
鶏の唐揚げ・フィッシュフライ
- 3位 マーボー豆腐・ハンバーグ
- ☆カレーは季節に応じて様々な食材を使用しています♪

### 🍴すきな副菜（サラダなど）🍴

- 1位 水菜サラダ
- 2位 ポパイサラダ
- 3位 春雨サラダ
- ☆マカロニサラダや切干大根の煮付けも人気でした。

### 🍴すきなスープ（汁物）🍴

- 1位 コーンスープ
- 2位 シチュー
- 3位 うどん
- ☆シチューやうどんは、色々なバリエーションが楽しめます。

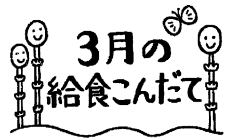
### 🍴すきなおやつ🍴

- 1位 チョコレートムース  
ポテトフライ
- 2位 ココアクッキー・焼きそば  
カルピスみかんゼリー  
ポップコーン
- ☆3位は揚げパン、プリン、ふらスク、フレンチトーストです。

少しずつ寒さが和らぎ、春の気配を感じられるこの頃。早いもので今年度も最後の月となりました。

この1年を振り返り、苦手な食べ物を克服する子や一口だけでも挑戦する子など、一人ひとりが自分のペースで大きく、たくましく成長した姿を見ることができて嬉しく思います。

今年度ご協力ありがとうございました。



3月のこの時期は【啓蟄 けいちつ】と呼ばれて「啓」は「開く」、「蟄」は「冬眠していた虫」を意味していて、虫たちが目覚めて動き出す頃とされています。その後、昼と夜が同じ長さになる【春分 しゅんぶん】と続きます。

3月の給食はきりん組さんのリクエスト献立をたくさん取り入れています♪

3月3日はひな祭りの献立です。お昼は彩り豊かな「ちらし寿司」、おやつは「桜もちとひなあられ」が出ます。（ひよこ組、ぱんだ組さんは「ひなあられ」になります。）



## 3月の誕生日会メニュー

- ◆コッペパン・ツナとブロッコリーのグラタン  
ウインナーソテー・水菜サラダ  
清見オレンジ・わかめスープ
- ◆おやつ ココアクッキー・カルピス



### ♥アンケートのご協力ありがとうございました♥

きりん組のみなさんからたくさんの給食の思い出を記していただきました。子どもたちの「おいしかったよ！」の声は何よりの励みです。あすなろこども園で食べた給食やおやつ、食育活動の思い出を胸に、これからの学校生活も楽しく健康的に過ごして欲しいと思います。





令和7年 あすなろこども園

ひよこ・ばんだ・こあら りす・うさぎ・きりん

Table with 11 columns: Day, Meal Time, Breakfast, 3pm Snack, Red Meat, Yellow Meat, Green Vegetables, Calories, Protein, and other nutrients. Rows include various meals like '牛乳 おせんべい', '牛乳 ちーかま', '麦茶 えびせん', etc., with detailed ingredient lists and nutritional values.